

Péče bez překážek, z.s.

Spolek rodičů dětí s postižením





Jaké služby pro rodiny dětí s postižením nabízí náš spolek

Fyzioporadenství online

K čemu mohou pečující využít naši fyzioporadnu?

- doporučení vhodné kompenzační pomůcky, terapie, pracoviště (nebo konkrétního lékaře)
- konzultace plánovaných zákroků, vysvětlení podstaty a záměru operace, vysvětlení odborných pojmů z lékařských zpráv
- prevence problémů s pohybovým aparátem u pečující osoby, doporučení vhodných postupů při manipulaci s dítětem

Online individuální poradenství s členkou našeho spolku, fyzioterapeutkou Mgr. Ivou Hejskovou je bezplatné. Má 20letou praxi s rehabilitací dětí a zároveň již více než 14 let pečuje o syna s dětskou mozkovou obrnou. Díky vlastní zkušenosti nabízí pečujícím empatický přístup.





Rehabilitační plavání

Jak pomáhá rehabilitační plavání dětem s postižením?

- jedná se o účinné fyzioterapeutické cvičení v příjemném prostředí teplé vody
- snižuje stres a nervové napětí, uvolňuje svaly a snižuje bolestivé syndromy
- dochází k socializaci dětí i pečujících

Nabízíme rehabilitační plavání se zkušenou lektorkou, která má dlouholetou praxi s vedením lekcí pro děti s různým druhem postižení.

Odborné kurzy, společenské akce, sdílecí setkání.

Webové a Facebookové stránky s novinkami ze sociální oblasti a tipy pro pečující rodiny...

A mnoho dalšího!



Kdo jsme

Jsme rodiče dětí s postižením z Prahy, kteří se rozhodli aktivně řešit problémy, které trápí pečující rodiny.

Péče o dítě s těžkým postižením je velmi náročná pro celou rodinu. Z vlastní zkušenosti ale víme, že řadě obtíží by pečující rodiny čelit nemusely, pokud by správně fungoval systém podpory.





Co potřebují rodiče dětí s postižením

Rodiče dětí s postižením potřebují pomoc v podobě kvalitních a dostupných sociálních služeb. Tyto služby jim pomáhají zvládat dlouhodobou péči v domácím prostředí. Problém je, že takových služeb je velmi málo. Řada rodin sociální službu nesežene (např. pro děti, které potřebují zdravotní úkony a nebo jsou náročné na péči). V praxi to vypadá tak, že čím náročnější je péče o dítě, tím menší šanci mají rodiče na dostupnou pomoc.

Jak pomáháme advokačními aktivitami dětem s postižením a jejich rodinám

- mapujeme potřeby pečujících
- prezentujeme je politikům a úředníkům odpovědným za sociální oblast a snažíme se společně nalézat řešení
- **aktivně se podílíme na plánování a vzniku nových sociálních služeb v Praze**

Díky naší iniciativě vznikly v Praze pobytové odlehčovací služby Hornomlýnská, o.p.s. - Kodymovka, DC Paprsek - Grébovka a Vokovice. Nyní se zaměřujeme na navýšení kapacit denních stacionářů, první nový bude otevřen v Lahovicích na jaře 2025.





Podpořte pečující rodiny

Pomáhat můžeme jen díky lidem jako jste Vy. Podpořit naši činnosti můžete prostřednictvím darovacího portálu <https://www.darujme.cz/darovat/1202743> nebo darem přímo na účet č. 2501350534/2010.

Budme ve spojení!

Nechte nám na sebe e-mail u nás na webu www.pece-bez-prekazek.cz a my se Vám čas od času ozveme s novinkami z našeho spolku.

Vaše podněty a dotazy pište, prosím, na e-mail: info@pece-bez-prekazek.cz.
Děkujeme!



Leták vznikl díky grantové výzvě Storytelling nadačního fondu Abakus.

